

ES 関東クラブ 伊豆大島合宿2023 プログラム

2023 年5月7日版

【日程】 2023 年 5 月 13 日(土)~14 日(日)

【交通】

行きの船

日程	船の種類	出発	到着	搭乗者
5/12(金)	ジェット船	8:35 竹芝発	10:35 伊豆大島着	広江さん
	ジェット船	14:15 竹芝発	16:00 伊豆大島着	小暮家 3 名
	大型客船	20:00 竹芝発	6:00 伊豆大島着	その他の方々
	大型客船	23:30 横浜発	6:00 伊豆大島着	橋本さん
5/13(土)	ジェット船	8:30 竹芝発	10:35 伊豆大島着	岳人さん
	ジェット船	14:15 竹芝発	16:00 伊豆大島着	透哉さん

行きのバス

日程	バスの種類	出発時刻	温泉ホテル到着時刻	搭乗者
5/12(金)	未定	未定		広江さん
	温泉ホテル送迎	16:00 過ぎ		小暮家 3 名
5/13(土)	臨時バス	6:00 過ぎ		多くの方々
	路線バス	11:00 港発	11:18 ホテル着	岳人さん
	温泉ホテル送迎	16:00 過ぎ		透哉さん

帰りのバス

日程	バスの種類	温泉ホテル出発時刻	出発港到着時刻	搭乗者
5/14(日)	温泉ホテル送迎	14:00	14:20	全員

帰りの船

日程	船の種類	出発	到着	搭乗者
5/14(日)	大型客船	14:30 伊豆大島発	19:45 竹芝着	利奈さん
	ジェット船	15:30 伊豆大島発	16:30 久里浜着	田中家、小暮家
	ジェット船	15:30 伊豆大島発	17:35 竹芝着	上記以外の方々

※注意事項

- ・船は各自予約願います(東海汽船 HP より)
- ・株主優待券を事前に配ります。(35%OFF)
- ・路線バス、臨時バスは片道 660 円

【スケジュール】

5/12(金) 一部設置 宿泊4名

5/13(土) a.m. 一部の方で設置 残りの方は三原山マラニック

12:00 昼食

13:00 移動後オリエンテーリング開始

Race(全員) 4km タイムスタート 計時あり

PairA 3.7km フリースタート 計時無し

PairB 3.0km フリースタート 計時無し

Conpi 4.2km フリースタート 計時無し

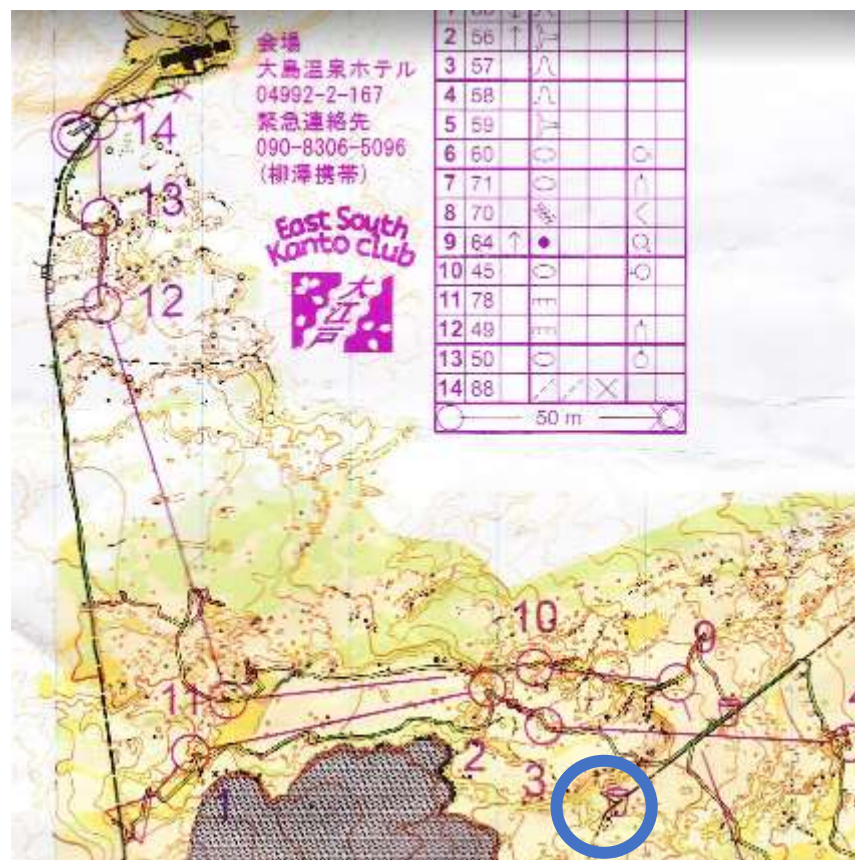
LongLong 5.3km フリースタート 計時無し

16:00 メニュー終了

18:00 夕食

夕食後ミーティング(スケジュール確認後、軽い反省会兼飲み会)

メニューの拠点(2日間共通) 下図の青丸内の×印(ピクニックテーブル)



5/14(日) a.m. 2人リレー(全員参加) 4km程度 + 土曜日のメニュー
11:30 メニュー終了 撤収しながら温泉ホテルへ
→ お昼と温泉(13時よりお風呂に入れるとのことです)
14:00 温泉ホテルの送迎バスで港へ
14:20 バス出発港着
14:30 大型客船発
15:30 ジェット船発

【食事】

5/13(土)

朝食…各自で準備

金曜日宿泊せず、朝食ホテルで準備希望の方はご連絡を(1300円)

昼食… ホテルのおにぎり弁当 :5人

田中基成さん、ぴーすけさん、美咲さん、まどさん、こぐれ

島弁当 :7人

高見澤さん、北川さん、岳人さん、広江さん、つねをさん、
生田さん、青芳さん

自分で持ち込み :6人

紅音さん、利奈さん、透哉さん、橋本さん、菌部さん、澤本さん

夕食… 椿フォンデュコース ツネヲさん、高見澤さん 2人

金目鯛しゃぶしゃぶコース 広江さん、美咲さん 2人

大島磯海鮮鉄板コース 上記以外の方 14人

5/14(日)

朝食… ホテルの朝食(バイキング形式)

昼食… ホテルのおにぎり弁当 :3人

ぴーすけさん、利奈さん、透哉さん

島弁当 :12人

高見澤さん、北川さん、岳人さん、美咲さん、生田さん、澤本さん、
田中基成さん、青芳さん、橋本さん、菌部さん、まどさん、こぐれ

自分で持ち込み :3人

広江さん、つねをさん、紅音さん

※温泉ホテルおにぎり弁当 750円 島弁当 1350円
温泉ホテル売店にカップラーメン(+お湯)あり

【部屋割り】

5 部屋確保 男性 3 部屋(5 人、4 人、4 人) 女性 1 部屋(3 人) 家族 1 部屋(3 人)

部屋1 紅音さん、美咲さん、利奈さん

部屋2 広江さん、つねをさん、ぴーすけさん、岳人さん

部屋3 北川さん、生田さん、田中基成さん、菌部さん、青芳さん

部屋4 高見澤さん、橋本さん、澤本さん、透哉さん

部屋5 渡辺円香さん、小暮勇登さん、こぐれ

【参加費】

約 10000 円

※船・バスなどの交通費は含みません

【参加者一覧】 (メニュー参加者 19 名 宿泊 19 名)

田中紅音さん 広江淳良さん 澤本隆聖さん 高見澤翔一さん

北川賢也さん 小林美咲さん 高橋利奈さん 生田稜さん

小林岳人さん 桜井剛さん 齋藤宏顕さん 小林透哉さん

青芳龍さん 菌部駿太さん 橋本正毅さん 田中基成さん

成田さん 渡辺円香さん 小暮勇登さん こぐれ

【注意事項】

・本合宿は保険には入っていません。